

### 3. NOVEMBER - TÁRSAS KAPCSOLATOK

#### Beszámoló

A hónap első Boldogságóráját vidáman, a hónap dalának eléneklésével és eljátszásával nyitottuk meg. Mivel már harmadikosok vagyunk, úgy éreztem, nagyobb hangsúlyt fektetek az téma elméleti háttérére is. Ezért a „Társas kapcsolatok ápolása” témakört elméleti alapon is megközelítettük. Beszélgettünk arról, milyen társas közegben élünk, miért fontos társas kapcsolatok kialakítására, fenntartására törekedni és azokat ápolni, milyen hatással vannak személyiségfejlődésünkre, hogyan hathat boldogságunkra, mi a boldog kapcsolat alapja.

Majd egy páros játékkal folytattuk az órát. A legkedvesebb osztálytárssal kellett úgy rajzolni, hogy amit a pár egyik tagja rajzolt a társ hátára helyezett rajzlapra, a társnak azt kellett lerajzolni egy másik lapra. A végén, a rajzokat összehasonlítva, lett nagy móka, kacagás!

A Boldogság-füzetbe megnyitottuk a hónap oldalát. Tanulóim lerajzolhatták vagy leírhatták, számukra melyek a legfontosabb társas kapcsolatok, megfogalmazhatták ide illő gondolataikat.

Ebben a hónapban is találtam olyan kisfilmet, ami a témánkhoz jól kapcsolódott. Az „Érvényesítés” című kisfilm ([https://www.youtube.com/watch?v=ACBYwER\\_-Ho](https://www.youtube.com/watch?v=ACBYwER_-Ho)) megtekintése után beszélgettünk a „mosoly erejéről”, arról, mekkora értéke van az elismerésnek, a pozitív megerősítésnek, a kedves szónak a társas kapcsolatokban.

Ehhez kapcsolódóan készítettünk egy „Üzenő-falat”. Mindenkinek volt egy lapja, ezekre ragaszthatták egymásnak a szívből jövő kis üzeneteiket. Nagy sikere volt. Hónap végére megteltek a lapok. Egész hónapban izgatottan lesték, olvasták a lapjukra kerülő titkos üzeneteket.

November hónapban magyar irodalom órákon éppen Meseországban jártunk, a meséket dolgoztuk fel. Így egy kicsit összekapcsolva a Boldogságóra témájával, az olvasott mesékben az emberi kapcsolatokat is meg tudtuk vizsgálni, ide illő közmondásokat gyűjtöttünk.











