

Az optimizmus gyakorlása
Októberi beszámoló
3. a

A hónap első foglalkozásán már sokkal biztosabbak voltak a gyerekek a szó jelentésében, mint tavaly, mikor először találkoztak vele: OPTIMIZMUS. A tavalyi emlékek felelevenítéseként a Boldogságóra füzetünkéből elővettük a tavaly készített optimista-szemüvegeket. Mindenki felpróbálta és elmondhatta, milyen pozitív élmény érte aznap.

Utána meghallgattuk a hónap dalát: Pozitív gyerek vagyok...Aki szeretett volna, tácolhatott is egyet a zenére.

Ezen az órán sikerült a gyerekek fantáziáját az „űrbe repíteni”. Eljött hozzánk Opti Zuzu űrmanó az OPTI-bolygóról. „Sziviavasztovok évén vavagyovok Zuvuzuvu...” Furcsa beszéde ellenére mindjárt a gyerekek szívébe lopta magát a kis bábocská. A gyerekek kikérdezhették, hogyan él társaival, kik a barátai, hogy töltik a napjaikat, mitől ilyen optimisták... A gyerekek elmondhatták, hogy képzelik el Zuzu társait, a többi bolygólakót. Meg is rajzolhatták azt az általuk elképzelt űrmanót, aki mindig velük lesz, átsegítik őket a problémákon. Készítettünk egy közös fotót magunkról és a kis űrmanó-kabaláinkról.

Egy következő foglalkozáson Zuzu POZITÍV órát tartott nekünk. Megalkottuk a pozitív alagutat. Aki átsétált alatta, csupa pozitív mondatot hallgathatott.

A pozitív szó betűkártyáiból újabb szavakat alkottunk. Elkészítettük az ajánlott feladatok közül a Pozitív mondatok címűt is: „Hány mondatot tudtok írni úgy, hogy minden mondat eleje a pozitív szó egy-egy betűjével kezdődjön?”

Beszélgetőkörben elmondhatták a gyerekek, hogyan képzelik el magukat 10-20 év múlva, mivel szeretnének foglalkozni, mi lesz a munkájuk.

Zuzu egész hónapban velünk maradt. Arra kértük, figyelje meg az osztályt, mi jót lát bennünk. „Tanácsokat adott” annak, aki valamiért elszomorodott, akit bátorítani kellett, biztatta azt, akinek valami nem sikerült, „OPTI-erőt” adott neki. „Minden jóra fordul...”

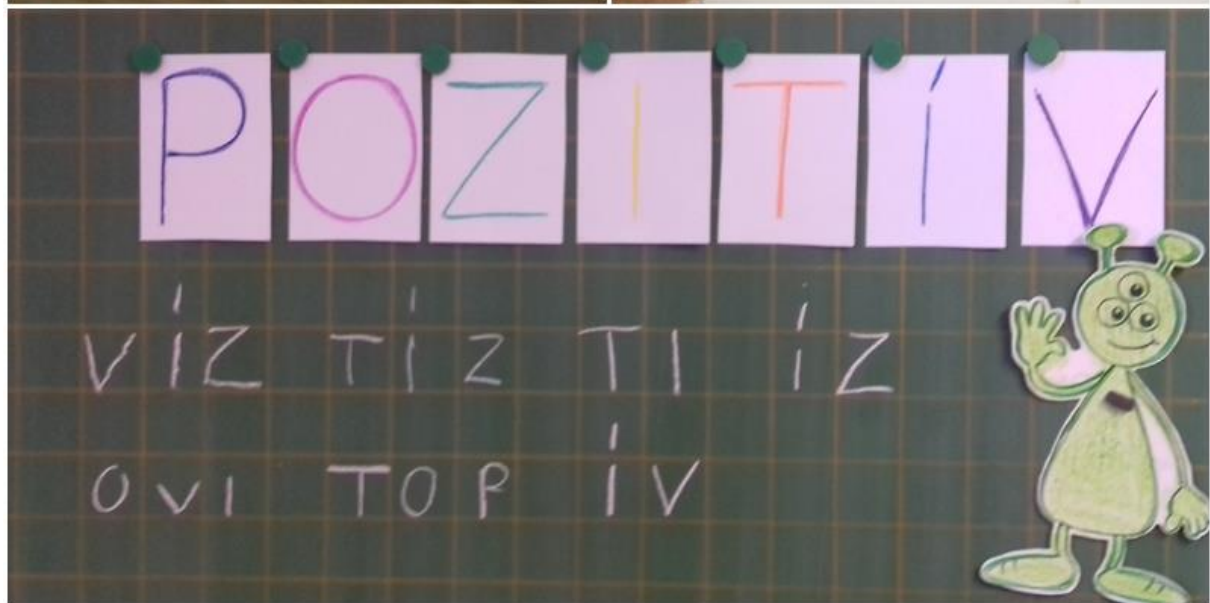
Meghívtuk űrmanóinkat egy vidám társasozásra. Nagy örömmel játszottak újra a gyerekek a POZITIVITY társasjátékkal.

Így zártuk az OPTI-hónapot.





Pozitív legyél!
Optimista legyél!
Zene a világ, világ a Zene!
Igaxságos vagyok!
Tudom hogy ügyes vagyok
Ígéreteimet megtartom!
Vidám vagyok!
!







Példát mutatok a társaimnak!

Optimista vagyok!

Zenevel dobom fel magam!

Igazság győzzen!

Társaim szeretem nagyon!

Igéretem betartom mindig!

Üdám vagyok mindig!

