

A hála gyakorlása
Szeptember havi beszámoló
3. a

Készítette: Rózsásné Soós Ágnes

Első foglalkozásunkon „megünnepeltük”, hogy újra együtt az osztály. Visszaemlékeztünk a tavalyi Boldogságórákra, megnéztük együtt a tanév végén feltöltött havi beszámolóinkat. Jókat derültünk a képeken, felidéztek a legszebb pillanatok. Beszélgettünk arról, ki miért szerette a Boldogságórákat.

Egy játék keretében idéztük fel a hónapok témáit. Szócédulákra írtam a témákat. Párokat alkottunk. Minden pár húzott egy témát. Persze titokban kellett tartani, hogy ki mit húzott. Minden párnak egy „mini jelenet” kellett előadni, amiből a többieknek ki kellett találni, melyik témát játszották el.

A foglalkozás végén a Pozitív gyerek vagyok kártyacsomag mondataival erősítettük magunkban a pozitív gondolkodást.

A második foglalkozásra úgy vártam a gyerekeket, hogy fehér papírszíveket rejtettem el a terem különböző pontján. Egy nagy Szív-kereső játékkal indítottuk a foglalkozást. Ki kellett találniuk azt is, hogy vajon, ahol megtalálták a szíveket, ott kinek vagy miért lehetnek hálásak.

Utána a papírszívekre elkészítettük a nyári emlékrajzot: Mely nyári pillanatot lehetsz hálás? Rajzold le!

Egy másik napon elmeséltem a gyerekeknek „A Hálafa meséje” című mesét. Készítettük hozzá bábokat is. Nagyon megszerette a meseosztályom ezt a szívhez szóló történetet. A kis bábok egész hónapban ott maradtak velünk. Nemcsak az osztályban báboztak velük többször, de lementünk az iskolaudvaron álló tölgyfánál is eljátszottuk a mesét.

Terveztünk Hála-érmet is. A legtöbb szavazatot kapott alkotás lett az Osztály-hála-érem. Minden nap végén megkapta az a kisgyerek, aki cselekedeteiért aznap megérdemelte a díjat.

Osztályunk néhány tagja, egy kreatív, vállalkozó kedvű kis csapat megígérte, hogy ők megírják és eljátszák a Hála sála című jelenetet. Egész hónapban lázasan készültek, próbákat tartottak, a hónap végén pedig megörvendeztettek bennünket az előadásukkal. Elkészült nekik a Hála sála-díj, melyet átadtunk nekik hálánk jeléül.

Úgy érzem, boldog Hála-hónapot töltöttünk együtt.



Nyári hálarajz





A hálafá meséje



Boldogságóra



A hála sála