

2021. Április - A megbocsátás gyakorlása Beszámoló

A téma feldolgozását a hónap végére tartogattam, amikorra visszatértünk a jelenléti oktatásba. A gyerekek nagyon örültek egymásnak.

Ennek a hónapnak a témája is nagyon fontos volt osztályunk számára. Amilyen mély barátságok jellemzik tagjait, sajnos, még is sok az értelmetlen megbántás, pillanatnyi összezőrdülés. Szerencsére amilyen gyorsan összevesznek, olyan gyorsan ki is békülnek. Hamar megbocsátanak egymásnak.

A megbocsátás témával kapcsolatosan beszélgettünk az őszinte bocsánatkérésről, és annak erejéről, fontosságáról. Megtanultuk a megbocsátó szavakat, olvastuk a megbocsátó mondókat. Kítettük a faliújságra, és ha volt megbántás az osztályban, akkor is felolvastuk, elmondtuk, ezzel bátorítva a két bántottat a békülésre.

Elvégeztük a kőbe vésve feladatot. Szépen színesedtek a kis kavicsok, olyan minták kerültek rá, amely a gyerekek számára a megbocsátást jelképezték. A mi építményünk egy szívecske lett.

Megnéztük a Fragmentos animációs kisfilmet. Megbeszéltük, mit jelképeztek a törések, mitől gyógyultak be a sebek.

Egy másik alkalommal papírhajókat hajtogattuk. Kidíszítettük és ráírtuk a megbocsátó varázsigéket. Terveztünk térképet, amely megmutatta az utat, elvezetett a Megbocsátás-szigetére. „Vízre bocsátottuk” a hajóinkat.

A kiselefántról szóló mesét elolvastuk. A tavalyi olvasmányaink között volt „A csökönyös kiselefánt” című is, amely hasonló volt az ajánlott meséhez. Azt is felelevenítettük, eljátszottuk, kitaláltuk hozzá a folytatást, ahol a kiselefánt megtalálja elefántmamát és bocsánatot kér tőle. „Megbocsátó-elefántokat” készítettünk. Azt kértem a gyerekektől, díszítsék, színezzék ki olyanra az elefántjaikat, amely kifejezi azt a felszabadító érzést, mikor kibékülnek a haragosok és megbocsátanak egymásnak.







A megbocsátás hajói



Meséld el a szíved súlyát,
könnyebb lesz neked.
Ő pedig majd mosolyogva ölel át
téged,
Teled örül majd, mert nagyon
szeret téged,
S ezértül, ha meglánsod a másik
szívét,
a varázsszavakat elmondani ne
feledd:
Sajnálom! Kérlek, bocsáss meg!

