

## 6. Február - A megküzdési stratégiák Beszámoló

„Kövesd az álmod!”

Úgy gondolom az idei tanévben a legaktuálisabb téma. Folyamatos aggodással terhelt, egészségünket veszélyeztető, szabályokkal, kööttségekkel teli mindennapokat élünk. Meg kell tanulnunk leküzdeni ezeket a problémákat, a sok negatív mellett meglátni a pozitívot.

A gyerekek szomorúan vették tudomásul, hogy elmarad a hagyományos iskolai farsang.

Lehetőséget kaptunk azonban osztályszinten egy kis farsangi buli megtartására. De ezért meg kellett „küzdeniük”! Ha lúd, hát legyen kövér! Kolléganőmmel megígértük nekik, hogy lehet szó osztályfarsangról, ha kiállják a próbákat!

1. próba: Egy üres befőttes üveget tettünk eléjük. „A farsang napjáig meg kell telnie az üvegnek babszemekkel!” Babszem járt minden jó cselekedetért, udvariasságért, megvalósult célért, figyelmes órai munkákért, könyvolvasásért, segítségnyújtásért, jó feleletért, munkáért stb.

2. próba: Nekik kellett a farsangjukat megszervezni, olyanra, amelyet szeretnének. Utólag elmondhatom, nagyon jól éreztük magunkat, büszke vagyok rájuk, a szervezőmunkájukért. Remek kis farsang kerekedett. Játékos feladatokat is terveztek. Még tombola is volt, kis nyereményekkel.

A vidámság is fontos a megküzdési stratégiák között. Rajzóránk is ennek jegyében teltek. Vidám farsangi bohócokat rajzoltunk. Barkácsoltunk bohóc-célba dobót és versenyt rendeztünk.

Boldogságórán izgalmas volt a „Nomen est omen” feladat. Utánanéztünk minden tanuló keresztneve jelentésének., *A védelmező, győzelem- diadal, ajándék, dicsőség, szeretet-elfogadás, áldott, karvaly, citadella, szikla, gazdálkodó, ragyogó, gyors-sebes, élő-eleven...* jelentések feltöltöttek bennünket energiával, erőt adtak.

Jelképes védelmező pajzsot készítettünk. Mindenki a pajzsának díszítését tetszőlegesen készíthette el. A gazdájuk hatalmát, védelmét biztosító, erőt szimbolizáló figurák, lények, jelképek, monogramok kerültek a pajzsokra.

Megtanultuk, eljátszottuk a Királylány, sárkány, királyfi játékot. Nagyon tetszett a tanítványaimnak.

A hónap során több kisfilmet néztünk meg, amelyek isnspirálhatnak, példát adhatnak a gyerekeknek. Szívesen ajánlom ezeket a kis filmeket, azért adom meg a linkeket is.

<https://www.youtube.com/watch?v=yobobniv0sU>

<https://www.youtube.com/watch?v=1oYvVDX8eN8&t=28s>

<https://www.youtube.com/watch?v=b2xgiHVjT7o>







Védelmező pajzsok



„Királylány, sárkány, királyfi”- játék





A mi farsangunk...