MÁRCIUS – APRÓ ÖRÖMÖK
Beszámoló

„Lásd meg a csodát!”

Az apró örömök hónapjában most valahogy a természet adta örömökre figyeltünk leginkább. Míg együtt voltunk az iskolában, február végén és március elején együtt olvastuk el Fekete István: Vuk című regényét. Én ezeket az órákat is Boldogságóráknak számítottam. Öröm volt nézni, a gyerekek milyen lelkesedéssel olvasták. Minden óra elején, rókává varázsolva magunkat ott teremtünk az erdőben, együtt tanultuk a „rókatörvényeket a kis Vukkal, elindultunk vadászni, együtt izgultunk Iny kiszabadításáért, csodáltuk az író soraiból sugárzó természetszeretetét. Olvasónaplót készítettünk, amit nagyon szerettek a gyerekek.
Aztán sajnos, online kellett folytatnunk a Boldogságórákat.
Megemlékeztünk a Boldogság Világnapjáról és március 15-éről is.
Eljátszottuk Virág nyílik relaxációs gyakorlatot, elolvastuk a mesét a bánatos királyról.
Egy versrészlettel kértem a gyerekeket, vegyék észre az természet csodáit, a mindennapok apró örömeit:

„Elgondolkodsz rajta, mennyi apró öröm,
Mely ott áll nap mint nap a küszöbödön!
Nyisd ki a szemed, s lásd meg a csodát,
apró kis örömöktől lesz csodaszép a világ!

Csillagot sem látod, ha nem nézel az égre!
Pedig odafent van, szikrázik a fénye!”

Nagyon sok tavaszhoz, természethez, a hónap témájához kapcsolódó rajzos ötletet ajánlottam nekik a hónapban, amit szívesen valósítottak meg. Nagy örömömre szolgált a sok szép munka, amit küldtek nekem. Ezekből állítottam össze a havi képmontázsokat.
Rajzoltunk Tavasztündért, Öröm-manót, pitypang-bóbitákat festettünk.
Azt a játékos feladatot is ajánlottam nekik, hogy készítsenek maguknak egy olyan Öröm-lapot, amelyre, ha ránéznek, felvidítja őket. Újságot nézegetve, vágják ki azokat a képeket, amik mosolyra fakasztotta őket. Készítsenek ezekből képmontázst.
Volt, aki rajzos formában elkészítette a boldogság-örömvárát, beleírva, milyen örömök érték a hónapban.

„Itt a tavasz!” – a tavasz szépségei

ÖRÖM-NAP
OLVASÁS
mosoly
egészség
öröme
élmény
szerete
Öröm-lap
fittség
RANDOLÁS
mosolyért
VAKÁCIÓ!
Ma teszek valamit a saját örömömért.
OLDOGNAK
REZZEM MAGAM
Finomságok ZÖLDSÉGGEL
OLVASÁS
MOZGÁS
LEVEGŐZ
ÁLLATOK
JÁTÉKOK
JÁTÉKOS
Öröm lap
Méz
élet: vicium

Öröm-lapok

Apró örömök

Vuk - olvasmánynapló