

Júniusi beszámoló „Fenntartható boldogság”

Az élményekben, boldogság-keresésben nagyon gazdag május hónap után már csak röpke időnk maradt, hogy a „Fenntartható boldogság” hónapban felidézzük az Boldogságóra hónapok témáit, a legkedvesebb emlékeinket, valamint megvalósítsuk a hónap feladatait.

A visszaemlékezéshez legelőször is segítségemre voltak havi beszámolóink. A gyerekeknek kivetítettem az osztályunk Boldogságóráiról készített fotómontázsokat, amelyeket az adott hónapok zárásaként állítottam össze. Nagy örömmel nézegették, fedezték fel magukat a képeken, és elevenítették fel élményeiket. Felsoroltuk a hónapok témáit. Beszélgettünk arról, hogy a megszerzett ismereteinket, a boldogságfokozó technikákat, hogyan tudnák alkalmazni például a nyár folyamán, vagy jövőre. Elmondhatták, miért voltak hasznosak számukra a Boldogságórák. A gyermekek havi kis munkáinak, rajzainak a segítségével pedig újra éltük a Boldogságórákat, visszaemlékeztünk az örömteli percekre. Gondolatban újra kirándultunk a Hála-erdőnkben, megmáztuk a Cél-hegyet, áthajóztunk a tengeren, hogy kikössünk a Biztonság-szigetén... A gondolat-kaland végén eljutottunk a Boldogság-palotába.

A kalandhoz kapcsolódóan elkészítettük a Boldogság-faliújságunkat. Felkerültek rá a szeptemberben színezett madárkáink, vidáman repülve a Boldogság-palota felé, a csőrükben szállítva a Boldogságóra témák címeit. A Cél-hegyünk hegyoldalára felépültek a kis Boldogság-házak. Azt kértem a gyerekektől, úgy színezzék és díszítsék ki a kis házikókat, hogy tükrözze a hangulatukat.

Egy másik napon folytattuk az örömteli pillanatok felidézését, és elkészítettük az Emlék-szívecskét. A gyerekek a tanév legkedvesebb pillanatait rajzolhatták rá a szív formára.

Egyik Boldogságóránkon meghallgattuk, együtt énekeltük Bagdi Bella: Jobb Veled a világ című dalát. Nagyon tetszett a gyerekeknek.

A hónap feladatai közül legkedvesebb elfoglaltság volt számukra a „Boldog Nyár Varázspálca” elkészítése. Hurkapálcákat színesre festettünk. A végére kerültek az elkészített fő minták (napocska, szív, pillangó), majd krepp-szalag díszítést kaptak. A gyerekek a varázspálca segítségével elmondhatták, mit kívánnak egymásnak a nyári szünetre. Az évváró és bizonyítvány osztás után is úgy búcsúztunk el egymástól, hogy még egyszer varázsoltunk egyet a varázspálcákkal, gyönyörű nyarat kívánva egymásnak.

Az utolsó héten, mikor már nem tanultunk, kerítettünk sort arra, hogy elkészítse mindenki Boldogság-utcáját. Milyen az az utca, ahol, szívesen lagnál, játszanál? A házak boldogságot sugároznak...örömmel sétáltatnám ott a kiskutyámat...együtt játszanék a barátaimmal...sok virág lenne...- adták meg a gyerekek a válaszokat, és az elkészült kis alkotásaik is ezt sugározták.

Az utolsó napok nem is telhettek másképp, mint a VAKÁCIÓ! felirat készítésével. Ahogy szaporodtak a VAKÁCIÓ szó betűi, úgy haladtunk a kis rajzos szótábláink készítésével. Az utolsó napon feldíszítettük velük a faliújságainkat.

Elröppent egy boldog év. Elsőseim az egy év alatt nagyon sokat fejlődtek érzelmileg, segítőkészek, együttérzőek. Szoros barátságok szövődtek. Ha voltak is összezőrdülések, hamar megtalálták a békülés módját.

Köszönöm kis csapatomnak, hogy részt vett velem a Boldogságórákon. Megtanultuk meglátni a szépet, kifejezni a szeretetünket, jóságra törekedni, hálánkat kifejezni. Tartsátok fenn nyáron is a boldogságot!!

Köszönjük a lehetőséget a Boldogságórák Csapatnak! Mindenkinnek Boldog Nyarat kívánok!









