

## Október – Az optimizmus gyakorlása Beszámoló

Október első Boldogságóráján újra megszólalt a Szeretet-ábécé dal, az O betűnél ezt hallhattuk: „O, olyan optimista vagy...” A gyerekekkel ízlelgettük az optimizmus fogalmát. Mit jelent az optimista? Milyen, aki optimista? Hogyan szemléli a világot? Példákkal erősítettük meg a szó jelentését.

Meghallgattuk a hónap dalát is, néhány fiú táncrea is perdült a ritmusos zenére.

Optimista szemüveget készítettünk, amely egész hónapban segített nekünk optimistán látni a mindennapokban.

A hónap jelképe egy kis optimista madárijesztő lett, egy kis papírbábocska képében. Ő sietett segítségünkre, ha problémánk adódott, ha valakin elkeseredettséget vélt felfedezni. A lányok színezték nekünk egy másik madárijesztőt is, akit olyan vidám színezetű ruhába öltöztettek, hogy rá nézve nem volt olyan, akinek ne csalt volna mosolyt az arcára. 😊

Október 4-én nagyon boldog napot töltöttünk el az Állatok Világnapján. Mindenki állatmintás ruházatban érkezett reggel, és magával hozta kedvenc plüssállatát. Az iskolai szuper programokon is részt vettünk: reggeli tornán megmozgattuk a kis plüssállatainkat, állatos dalokat énekeltünk, a tornateremben állatok mozgását utánoztuk, leküzdöttük az akadálypályát. A gyerekek legnagyobb örömeire délután egy kutyabemutatót tekinthettünk meg. A magyaróra is a világnaphoz kapcsolódott. A füzetünkbe az ábécét tanulva, állatneveket gyűjtöttünk és írtunk le betűrendben. A Bolyai Galériában közösen megnéztük „A kedvenc állataink” című kiállítást, ahol osztályunk állatos rajzai is megtalálhatóak voltak.

Az egyik napon a gyerekeknek először csak elmeséltem „A mesebeli kis szűcs” történetét. Nagyon tetszett nekik. Hát még, amikor egy másik alkalommal interaktív formában el is játszottuk a hozzá kapcsolódó feladatokkal együtt.

A mesterséggel már megismerkedtünk a Sehallselát Dömötör vers tanulásakor, így jól tudtuk, mivel foglalkozik a szűcs, de a mesebeli alakja még különlegesebb volt. Optimista ládikójába beletettünk mindent, amire szüksége volt. Varázs-varrótű, meleg prémek, optimista szemüveg...Megtanítottuk a kis állatokat bizakodóan gondolkodni, örömtelien élni. El is készítettük papírbáb formájában is őket. A Panaszerdőt átvarázsoltuk Reményerdővé. Itt találtak új otthonra a kis optimista állatok.

A hónap másik feladatán is serényen munkálkodtunk, hogy létrehozzuk az Optimista Birodalmat.

Megfogadtuk, hogy optimisták leszünk, pozitív gondolatokkal szállunk szembe a problémákkal. „Tappancsnyomunkat” adtuk rá. A papírból kivágott nyomatokból aztán alkottunk, méghozzá egy vidám napocsát, egy szép őszi fát. Felkerültek az októberi Optimista Birodalom faliújságunkra. Elkészítettük hozzá a süniket is, akik optimista gondolatokért kutattak az avarban. Meg is találták! A gyerekek felolvasták egymásnak a pozitív gondolkodást segítő mondatokat. Majd kipróbáltuk az Optimista-folyosó jótékony hatását, amikor a folyosón végigsétálva dicsérő, biztató szavakat súghattak egymásnak.

Október 25-én részt vehettem Budapesten a Boldogságóra Program Jubileumi címátadó ünnepségén, aminek nagyon örültem.

A gyerekek másnap nagyon vártak vissza, nagy öleléssel fogadtak, meg kellett mutatnom nekik az oklevelet, amelyet kapott az iskola. Megmutattam nekik az ünnepségen készült képeket is. Nagyon kedvelem Bagdi Bella „Repülj velem” című dalát, amit a rendezvényen mi pedagógusok is eljátszottunk. Rájöttem, hogy ennek az osztályomnak még nem is tanítottam

meg. Így ezt a dalt hoztam a rendezvényről kis diákjaimnak ajándékba, megtanultuk, többször elénekeltük, eljátszottuk.

Az őszi szünet előtti utolsó napon nem volt kedvező az időjárás. De minket sem a hűvös, sem a sötét felhők nem tántorítottak el. Azért is útra keltünk, az Erzsébet téren megtartottuk a hónap utolsó boldogságóráját, az „Avartalálkozót”. Eljátszottuk, hogy kis erdei állatok vagyunk, mozgolódtunk a képzeletbeli őszi erdőben, készülődtünk a télre, majd a hideg ellen összebújtunk.

Esernyő alá álltunk, és optimistán, nevetve megmutattuk mindenkinek, hogy nekünk az ernyő alatt süt a nap!! Nézzétek csak meg a fotónkat!

Ebben a hónapban is kedvük szerint készítették rajzokat a gyerekek a Boldogságóra füzetükbe, leírták gondolataikat a témához kapcsolódóan.















**OKLEVÉL**

Zrínyi Miklós Bolyai János Általános Iskola Bolyai János Tagintézménye  
Magyarország, Etyekiút 16. P.  
Etyekiút 16. P. 2023/2024  
Az iskola a 2023/2024-es tanévi programját a következőképpen hirdeti:

**ÓRMOSS BOLDOG ISKOLA**

2023/2024